

DLRG belohnt die Trainerarbeit

Trainer zu sein, bedeutet nicht, einmal geschult, immer Trainer.

Jährliche Seminare zur Fortbildung bilden das Gerüst für ein zeitgemäßes Training von jungen Menschen. Nicht nur Kinder und Jugendliche sollen Spaß am Training haben, sondern die Trainer müssen auch mit Überzeugung bei der Sache sein.

Aus diesem Grunde organisiert der Ortsverband Babenhausen e.V. der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft Seminare an wechselnden Orten mit wechselnden Themen. Da in den letzten Jahren ein ständig wachsendes Pensum von immer weniger Trainern zu bewältigen war, beschloss der Vorstand 8 Ehrenamtliche unter der Führung des Technischen Leiters, Joachim Sähring, einmal richtig zu belohnen.

Sie wurden mit dem DLRG-Bus nach Italien in das Trentino gefahren. Das ist mal deutlich anders, als wie in den vielen Jahren vorher in die Jugendherbergen der Umgebung. Im Hotel mit Vollpension war die optimale Basis für Freizeit und Schulung geschaffen. Nach dem Anreisetag am Samstag wurde verkündet, am Sonntag findet ein Seminarteil mitten im Wald an einem See statt. Zu Fuß zogen die 8 Trainer los und erlebten einen, vom Wetter her, sehr durchwachsenen Tag in der freien Natur umgeben von Wäldern, Seen und Wildbächen. Am Montag sollte der kulturelle Höhepunkt sein. Ein Besuch beim Ötzi in Bozen. Aber der Ötzi hatte sich scheinbar an diesem Tag frei genommen, das Museum war zu. Verständlich, sein Umfeld ist ja auch ziemlich kalt. Also wurde Bozen mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten erkundet. Am Dienstag wurde die körperliche Fitness gefordert.

Seminar an einem Stausee in 2800 Metern Höhe. Die Trainer meinten, der Aufstieg wäre doch sehr anspruchsvoll. Nach einer intensiven Schulungseinheit wurde urig gevespert. Dann möchte sich bei einigen scheinbar die Höhenkrankheit bemerkbar, es wurde ein Braunbär gesichtet. Mindestens aber hat sich ein Busch sehr stark bewegt. Auf der Heimfahrt am Mittwoch wurden die scherzenden Muskeln gepflegt.

Alles in Allem war es ein gelungenes Seminar. Viele neue Erkenntnisse wurden erworben, die Gruppendynamik wurde intensiv gefördert, so dass alle jugendlichen Mitglieder im Nachhinein davon profitieren können.

Informationen zur Arbeit der DLRG in Babenhausen unter www.babenhausen.dlrg.de

